



# Programmorschau

## Montag

- 08:00 Uhr: Wellnessinfo im Asia-Wellness-Center
- 09:00 Uhr: Treffpunkt Kinderzimmer
- 09:00 Uhr: Kurseinteilung und Beginn Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene **KINDER** auf Platz 1
- 09:30 Uhr: Kurseinteilung und Beginn Tenniskurse, Anfänger und Fortgeschrittene **ERWACHSENE** auf Platz 1
- 11:00 Uhr: Beginn Segel- und Surfkurse, Treffpunkt: Sportschule
- 11:30 Uhr: Schwimmkurs (täglich) INFOS bei Claudia im Kinderzimmer  
für Kinder im Alter zwischen 2 bis 4 Jahren in Begleitung der Eltern, Anmeldung an der Rezeption, 8 € pro Einheit
- 12:00 Uhr: Schwimmkurs (täglich) für Kinder ab 4 Jahre, Anmeldung an der Rezeption, 8 € pro Einheit
- 13:30 Uhr: Kostenlose geführte Nockbiketour für Brennseehofgäste mit Techniktraining, eingeteilt in Leistungsgruppen. Dauer ca. 2-3 Stunden. Treff: Sonnenhof, Bikestation, Sonnenstr. 5, Verleih Bike: € 5,--
- 14:00 Uhr: Wassergymnastik
- 16:00-18:00 Uhr: Beachvolleyball-Treff **TÄGLICH**
- 16:00 Uhr: Masai Walking  
Gehen und Laufen wie ein Masai  
Anmeldung bis 12:00 Uhr mit Schuhgröße an der Rezeption
- 20:30 Uhr: Asphaltstockschießen mit Hermann  
Anmeldung an der Rezeption
- 21-23 Uhr: Beachparty am Strand für Jugendliche ab 14 Jahren



## Dienstag

- 09:00 Uhr: Treffpunkt Kinderzimmer
- 10:00 Uhr: Pilates, Anmeldung an der Rezeption, mind. 3 Personen
- 14:00 Uhr: Lustiges Tennisturnier mit Herrn Palle  
Treffpunkt auf der Brennseehofterrasse.  
Anmeldung an der Rezeption erbeten
- 15:30 Uhr: Pony reiten beim Reitstall Brunner,  
Treffpunkt vorm Hotel, Anmeldung an der Rezeption
- 16:00 Uhr: Golf Schnuppern  
am sonnigen Golfplateau in Obermillstatt  
Empfohlene Abfahrt 15:15 Uhr  
Anmeldung bis Montag 16:00 Uhr an der Rezeption
- ab 18:30 Uhr: Grillabend mit Livemusik im Brennseehof und Alten Post

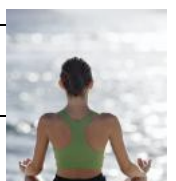


## Mittwoch

- 09:00 Uhr: Treffpunkt Kinderzimmer
- 10:00 Uhr: Aerobic (Anmeldung an der Rezeption) mind. 3 Teilnehmer
- 13:30 Uhr: Familienwanderung mit dem Traktortaxi auf die Feldpannalalm  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr, Anmeldung an der Rezeption
- 18:30 Uhr: Vorspeisenbuffet im Brennseehof und im Hotel Alte Post
- 19:00 Uhr: Der Zauberer „Magic Chris“ kommt uns besuchen  
Anschließend: TISCHZAUBERN

### !!!WELLNESSNIGHT!!!

Heute haben Sie die Möglichkeit unser ASIA Wellnesscenter und die Outdoor Saunaanlage bis 23:00 Uhr zu benutzen.



Termine für Massagen bekommen Sie gerne an der Rezeption  
oder im Asia Wellnesscenter.  
Unser Strandcafé hat für sie ebenfalls geöffnet!

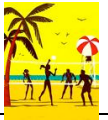
## Donnerstag

09:00 Uhr: Treffpunkt Kinderzimmer  
10:00 Uhr: Yoga, Anmeldung an der Rezeption, mind. 3 Personen  
10:00 Uhr: Der Streicheltierzoo „Pferdinand“ kommt uns besuchen  
16:00 Uhr: Golf Schnuppern  
am sonnigen Golfplateau in Obermillstatt  
Empfohlene Abfahrt 15:15 Uhr  
Anmeldung bis Mittwoch 16:00 Uhr an der Rezeption  
18:30 Uhr: Galadinner „Früchte des Waldes“  
21:00 Uhr: Fackelwanderung zum Wasserfall  
Kinder ausschließlich in Begleitung der Eltern  
ab 21:00 Uhr Die U-Boot Bar hat geöffnet!



## Freitag

09:00 Uhr: Treffpunkt Kinderzimmer  
10:00 Uhr: Rückengymnastik, Anmeldung an der Rezeption  
16:00 Uhr: Brennseehof IRONMAN (mind. 15 Pers.), ab 12 Jahren  
verkürzter Triathlon,  
Gruppen- oder Einzelteilnahme möglich  
Treffpunkt am Steg,  
Anmeldung bis spätestens Donnerstag 20:00 Uhr  
ca. 19:00 Uhr: Dessertbuffet im Brennseehof und Alte Post  
20:15 Uhr: Abschlussshow der Kinder  
ab 21 Uhr: Beachparty am Strand für Jugendliche ab 14 Jahren



**Bitte kontrollieren Sie ihre Sportkurse entweder Donnerstag oder Freitag  
im Sportbüro der Sportschule Krainer um spätere Reklamationen zu vermeiden!**

Familie Palle und Mitarbeiter wünschen Ihnen  
eine erholsame und sportliche Woche in Feld am See.  
Programm-Änderungen infolge Wetter  
oder zusätzliche Veranstaltungen sind möglich.  
Wir bitten um Ihr Verständnis!